**Тест смысложизненных ориентаций/Бланк ответов**

***Инструкция:****Вам будут предложены пары противоположных утверждений. Ваша задача - выбрать одно из двух утверждений, которое, по Вашему мнению, больше соответствует действительности, и отметить одну из цифр 1, 2, 3, в зависимости от того насколько Вы уверены в выборе (или 0, если оба утверждения на Ваш взгляд одинаково верны).*4

Группа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ф.И.О. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Пол \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. Обычно мне очень скучно. | **3** | **2** | **1** | **0** | **1** | **2** | **3** | +Обычно я полон энергии |
| 2. + Жизнь кажется мне всегда волнующей и захватывающей | **3** | **2** | **1** | **0** | **1** | **2** | **3** | Жизнь кажется мне совершенно спокойной и рутинной |
| 3. В жизни я не имею определенных целей и намерений | **3** | **2** | **1** | **0** | **1** | **2** | **3** | + В жизни я имею очень ясные целя и намерения |
| 4. Моя жизнь представляется мне крайне бессмысленной и бесцельной | **3** | **2** | **1** | **0** | **1** | **2** | **3** | + Моя жизнь представляется мне вполне осмысленной н целеустремленной. |
| 5. + Каждый день кажется мне всегда новым и непохожим на другие | **3** | **2** | **1** | **0** | **1** | **2** | **3** | Каждый день кажется мне совершенно похожим на все другие. |
| 6. + Когда я уйду на пенсию, я займусь интересными вещами, которыми всегда мечтал заняться | **3** | **2** | **1** | **0** | **1** | **2** | **3** | Когда я уйду на пенсию, я постараюсь не обременять себя никакими заботами. |
| 7. + Моя жизнь сложилась именно так, как я мечтал | **3** | **2** | **1** | **0** | **1** | **2** | **3** | Моя жизнь сложилась совсем не так, как я мечтал. |
| 8. Я не добился успехов в осуществлении своих жизненных планов. | **3** | **2** | **1** | **0** | **1** | **2** | **3** | + Я осуществил многое из того, что было мною запланировано в жизни. |
| 9. Моя жизнь пуста и неинтересна. | **3** | **2** | **1** | **0** | **1** | **2** | **3** | + Моя жизнь наполнена интересными делами |
| 10. + Если бы мне пришлось подводить сегодня итог моей жизни, то я бы сказал, что она была вполне осмысленной. | **3** | **2** | **1** | **0** | **1** | **2** | **3** | Если бы мне пришлось сегодня подводить итог моей жизни, то я бы сказал, что она не имела смысла. |
| 11. Если бы я мог выбирать, то я бы построил свою жизнь совершенно иначе. | **3** | **2** | **1** | **0** | **1** | **2** | **3** | + Если бы я мог выбирать, то я бы прожил жизнь еще раз так же, как живу сейчас. |
| 12. Когда я смотрю на окружающий меня мир, он часто приводит меня в растерянность и беспокойство. | **3** | **2** | **1** | **0** | **1** | **2** | **3** | + Когда я смотрю на окружающий меня мир, он совсем не вызывает у меня беспокойства и растерянности. |
| 13. + Я человек очень обязательный. | **3** | **2** | **1** | **0** | **1** | **2** | **3** | Я человек совсем не обязательный. |
| 14. + Я полагаю, что человек имеет возможность осуществить свой жизненный выбор по своему желанию. | **3** | **2** | **1** | **0** | **1** | **2** | **3** | Я полагаю, что человек лишен возможности выбирать из-за влияния природных способностей и обстоятельств. |
| 15.+ Я определенно могу назвать себя целеустремленным человеком. | **3** | **2** | **1** | **0** | **1** | **2** | **3** | Я не могу назвать себя целеустремленным человеком. |
| 16. В жизни а еще не нашел своего призвания и ясных целей. | **3** | **2** | **1** | **0** | **1** | **2** | **3** | + В жизни я нашел свое призвание и цели. |
| 17. Мои жизненные взгляды еще не определились. | **3** | **2** | **1** | **0** | **1** | **2** | **3** | + Мои жизненные взгляды вполне определились. |
| 18. + Я считаю, что мне удалось найти призвание и интересные цели в жизни. | **3** | **2** | **1** | **0** | **1** | **2** | **3** | Я едва ли способен найти призвание и интересные цели в жизни. |
| 19. + Моя жизнь в моих руках, и я сам управляю ею. | **3** | **2** | **1** | **0** | **1** | **2** | **3** | Моя жизнь не подвластна мне и она управляется внешними событиями. |
| 20. + Мои повседневные дела приносят мне удовольствие и удовлетворение | **3** | **2** | **1** | **0** | **1** | **2** | **3** | Мои повседневные дела приносят мне сплошные неприятности и переживания. |